

The effectiveness of microencapsulated sodium butyrate at reducing symptoms in patients with irritable bowel syndrome

Lewandowski K, Kaniewska M, Karłowicz K, Rosołowski M, Rydzewska G et al.

Gastroenterology Rev 2022; 17 (1): 28–34

<https://doi.org/10.5114/pg.2021.112681>

Indikation: Reizdarm-Syndrom

Design: prospektiv, multi-zentrisch, open-label	Patienten (n): 2.990	Alter: 18-96 J	M/F: 35%/65%
Prüfpräparat: mikroverkapseltes Natrium-Butyrat (MSB)	Dosierung: 2 x 150 mg		

Studiendauer (Wochen): 12

Rationale:

Die Butyratfreisetzung im Dickdarm liegt bei MSB-Präparaten mit 35–50 % am höchsten. Daten zur Wirksamkeit von MSB bei Patienten mit Reizdarm-Syndrom sind auf Studien mit kleinen Patientengruppen beschränkt, so dass diese große Studie durchgeführt wurde. Erfasst wurde die Beschwerdeintensität mit einem self-reported GI-Symptom-Score (0-10) für die Kriterien Bauchschmerzen, Durchfall, Verstopfung, Blähungen, Stuhldrang, Übelkeit und Erbrechen sowie die Beschwerdehäufigkeit von Bauchschmerzen, Durchfall und Verstopfung.

Ergebnisse:

Nach 12-wöchiger Behandlung hatten sich die Intensität aller erfassten Kriterien hochsignifikant verringert (für alle jeweils $p < 0,001$), meistens um mehr als die Hälfte. Bauchschmerzen: 5.11→2.30; Durchfall: 4.94→1.82; Verstopfung: 4.41→2.45; Blähungen: 6.18→1.97; Stuhldrang: 4.14→1.49; Übelkeit: 1.64→0.56; Erbrechen: 0,87→0.35.

93,9 % der Patienten wollten die MSB-Therapie anschließend fortsetzen (6,1% nicht), 88,9% der Patienten würden MSB weiterempfehlen. Die zuvor bestehende Einschränkung der Lebensqualität verringerte sich hochsignifikant von 6,61 auf 3,66 Punkte ($p < 0,001$). Bestehende Einschränkungen im Berufs- und Sozialleben sowie bei der Erfüllung von Verpflichtungen im Haushalt verringerten sich ebenfalls erheblich und jeweils statistisch hochsignifikant (für alle jeweils $p < 0,001$).

Zusammenfassung:

MSB reduziert effektiv die Intensität der typischen Magen-Darm-Symptome und verbessert die Lebensqualität von RDS-Patienten.