

Clinical Efficacy of Sodium Butyrate in Managing Pediatric Inflammatory Bowel Disease

Goldis A, Dragomir R, Enatescu I, Olariu L et al.

Life 2025;15:902

<https://doi.org/10.3390/life15060902>

Indikation: Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

Design: RCT	Patienten (n): 88	Alter: 7-18 J	M/F: 43/45
Prüfpräparat: mikroverkapseltes Natrium-Butyrat (MSB)	Dosierung: 1 x 150 mg		

Studiendauer (Wochen): 12

Rationale:

Bislang haben nur wenige Studien die Wirksamkeit von Butyrat in der Behandlung von Kindern mit entzündlichen Darmerkrankungen (CED) untersucht. Bei Kindern und Jugendlichen mit kürzlich diagnostizierter CED sollte die Wirksamkeit von MSB in Ergänzung zur Standard-Behandlung in dieser unizentrischen, prospektiven, randomisierten und placebokontrollierten Studie erfasst werden. Primäre Zielkriterien waren die Veränderungen der Krankheitsaktivität, des C-Reaktives Proteins (CRP) und der fäkalen Calprotectin-Konzentration zwischen beiden Studiengruppen nach 12 Wochen.

Ergebnisse:

Die Schwere der Erkrankung (basierend auf der Veränderung der Scores zwischen Beginn und Ende der Behandlung) zeigte einen statistisch signifikanten Unterschied zwischen MSB und Placebo – unter MSB waren 81,82 % der Patienten in Remission, in der Placebo-Gruppe nur 47,73 % (p: <0,001). Einhergehend damit waren die CRP-Werte nach 12 Wochen unter MSB (18,14 ± 11,19 mg/L) deutlich niedriger als unter Placebo (57,00 ± 33,28 mg/L) (p < 0,001). Auch das fäkale Calprotectin war unter MSB signifikant niedriger als unter Placebo (125,8 vs 311,73) (p: <0,001).

Zusammenfassung:

Neue therapeutische Alternativen für Magen-Darm-Probleme sind dank Natriumbutyrat-Formulierungen, die im Dickdarm freigesetzt werden, verfügbar. Eine 12-wöchige MSB-Gabe als zusätzliche Therapie bei neu diagnostiziertem CED bei Kindern und Jugendlichen zeigte sich vielversprechend. In Kombination mit der Standardtherapie reduzierte die Verabreichung von MSB in einer Dosierung von 150 mg/Tag die Rückfallrate bei Kindern mit entzündlichen Darmerkrankungen signifikant. MSB ist ein gut verträgliches Produkt, das die entzündliche Aktivität bei Kindern mit Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa reduziert.