

Microencapsulated Sodium Butyrate Reduces the Frequency of Abdominal Pain in Patients with Irritable Bowel Syndrome

Banasiewicz T, Krokowicz L, Stojcev Z, Kaczmarek BF et al

J. Assoc. Coloproctology Great Br. Irel. 2012, 15, 204–209

DOI: 10.1111/j.1463-1318.2012.03152.x

Indikation: Reizdarm-Syndrom

Design: RCT	Patienten (n): 66	Alter: 19-65	M/F: 24/42
Prüfpräparat: mikroverkapseltes Natrium-Butyrat (MSB)			Dosierung: 2 x 150 mg

Studiendauer (Wochen): 12

Rationale:

Bauchschmerzen, Defäkationsstörung und Veränderung der Stuhlgewohnheiten sind die häufigsten Symptome beim Reizdarm-Syndrom. Patienten wurden eingeschlossen, wenn sie trotz ihrer aktuellen medikamentösen Behandlung weiterhin nicht beschwerdefrei waren und eine Ergänzung ihrer aktuellen Therapie wünschten. Die Wirksamkeit von MSB auf die Häufigkeit und Schwere der Symptome wurde nach 4 und 12 Wochen Therapiedauer untersucht.

Ergebnisse:

Bereits nach 4 Wochen zeigte sich eine statistisch signifikante Abnahme der Bauchschmerzen während der Defäkation ($p = 0,0032$) und ein nicht-signifikanter Trend hin zu einer Abnahme der Häufigkeit postprandialer Schmerzen ($p = 0,0968$).

Nach 12 Wochen zeigte sich eine statistisch signifikante Abnahme der Häufigkeiten von spontanen Bauchschmerzen ($p = 0,0132$), postprandialen Bauchschmerzen ($p = 0,0031$), Bauchschmerzen während der Defäkation ($p = 0,0002$), Stuhldrang ($p = 0,0100$), Veränderung der Stuhlkonsistenz ($p = 0,0417$) sowie eine Verbesserung der Obstipation ($0,0493$).

Die Bewertung der subjektiven Veränderungen von Symptomen, gemessen mit einer geschlossenen Frage ("Haben Sie in der vergangenen Woche eine ausreichende Linderung ihrer Reizdarm-Symptome (Bauchschmerzen oder andere Beschwerden) festgestellt (ja/nein)?" zeigte, dass die Verum-Gruppe sowohl nach 4 als auch nach 12 Wochen einen statistisch signifikanten Rückgang ihrer Beschwerden hatte (p jeweils $<0,01$).

Zusammenfassung:

Die Studie zeigt, dass die Verabreichung von MSB die Häufigkeit vieler Reizdarm-Symptome insbesondere nach 12 Wochen Behandlung signifikant reduziert. Wird Natrium-Butyrat nicht in der mikroverkapselten Form verabreicht, wird es im oberen Verdauungstrakt schnell aufgenommen. Die mikroverkapselte Formulierung verhindert die frühzeitige Resorption, was zu einer gezielteren Freisetzung in den weiter distal gelegenen Darmabschnitten führt.