

Microencapsulated Sodium Butyrate Administered to Patients with Diverticulosis Decreases Incidence of Diverticulitis - A Prospective Randomized Study

Krokowicz L, Stojcev Z, Kaczmarek BF, Kociemba W et al

Int. J. Color. Dis. 2014;29:387–393

DOI: 10.1007/s00384-013-1807-5

Indikation: Divertikulose

Design: RCT	Patienten (n): 52	Alter: MW 64,2 J	M/F: 30/22
Prüfpräparat: mikroverkapseltes Natrium-Butyrat (MSB)		Dosierung: 2 x 150 mg	

Studiendauer (Wochen): 52

Rationale:

Mikroverkapseltes Natrium-Butyrat (MSB) wird mit entzündungshemmenden und regenerationsfördernden Eigenschaften der Dickdarmschleimhaut in Verbindung gebracht. Die Wirksamkeit von MSB zur Reduktion und Prävention von Divertikulitis-Episoden sollte bei Patienten mit Divertikulose untersucht werden, wobei klinische Kriterien (typische Schmerzen, Fieber, Leukozytose), bildgebende Verfahren (Ultraschall, CT) und die Notwendigkeit zur Hospitalisierung herangezogen wurden. Sekundäres Kriterium war die subjektive Symptomverbesserung bei den Patienten.

Ergebnisse:

Im Beobachtungszeitraum lag die Zahl der Patienten mit klinischer Diagnose Divertikulitis mit 6,7% (Verumgruppe) vs 31,8% (Plazebogruppe) signifikant niedriger ($p = 0,0425$). In den bildgebenden Verfahren (US-Diagnose einer Divertikulitis) war die Zahl der Patienten mit 3,3% unter Verum gegenüber 22,7% unter Plazebo ebenfalls signifikant niedriger ($p = 0,0229$). Der Unterschied in der Notwendigkeit zur Hospitalisierung aufgrund einer Divertikulitis (V: 3,3% vs P: 9,0%) war bei sehr geringer Fallzahl nicht signifikant. Die subjektive Symptomverbesserung („Haben Sie in der vergangenen 12 Monaten eine ausreichende Linderung ihrer Divertikulose-Symptome (Bauchschmerzen oder andere Beschwerden) festgestellt (ja/nein)?“ wurde von den Patienten der Verumgruppe (56,7%) signifikant häufiger positiv beantwortet als von Patienten der Plazebogruppe (22,7%) ($p = 0,0143$).

Zusammenfassung:

Die Gabe von MSB bei Divertikulose führt zu einer signifikanten Verringerung der klinischen Divertikulitis-Inzidenz bzw. einer Verlängerung der Remission. Nach einer 12-monatigen Anwendung wurde eine subjektive Verbesserung klinischer Symptome im Zusammenhang mit der Divertikulose gezeigt. Die Behandlung mit MSB ist sicher und kann eine wichtige Rolle bei der Verhinderung der Progression einer Divertikulose zur Divertikulitis spielen.